

# ASTRO BASICS

*Einführung in die Astrologie*



Ein digitales Guidebook, welches dir dabei hilft, die Grundlagen der Astrologie zu verstehen.

# WOZU ASTROLOGIE?

Heute möchten wir uns eingehend mit dem Thema Astrologie auseinandersetzen. Aber was verbirgt sich eigentlich hinter dem Begriff Astrologie? Lass uns gemeinsam einen Blick auf dein Geburtshoroskop werfen und die Bedeutung der "Big 3" erläutern. Diese Themen sind äußerst faszinierend und bieten bereits heute eine praktische Anwendung. Wir werden über dein Sonnenzeichen, Mondzeichen und Aszendenten sprechen, um dir einen umfassenden Einblick in die Welt der Astrologie zu gewähren.

Interessanterweise leitet sich das Wort Astrologie aus dem Griechischen ab. Es setzt sich zusammen aus den Begriffen "astron" für Stern und "logos" für Lehre - somit steht es für die Lehre der Sterne. Durch die Astrologie können wir nicht nur kosmische Konstellationen interpretieren, sondern vor allem auch die Auswirkungen auf unser Leben verstehen. Dieser Aspekt macht die Astrologie so faszinierend und relevant für uns.

Es mag sein, dass du selbst nicht die Frage nach dem Zweck der Astrologie stellst, jedoch begegnet dir sicherlich die Skepsis vieler Menschen, die Astrologie als Hokuspokus abtun. Es ist wichtig zu betonen, dass Astrologie nicht mit Schicksalsdeutung gleichzusetzen ist. Es handelt sich um ein jahrhundertealtes Wissen, das uns zur Verfügung steht und uns dabei hilft, das "Warum" zu verstehen.

Astrologie ermöglicht es uns zu begreifen, warum bestimmte Ereignisse eintreten, besonders im Kontext der aktuellen Zeitqualität. Des Weiteren hilft sie uns zu verstehen, warum wir bestimmte Charakterzüge besitzen und warum wir uns möglicherweise in wiederkehrenden Situationen befinden. Ein Geburtshoroskop, als ein Teilgebiet der Astrologie, kann beispielsweise dazu beitragen, deine Talente und Lebensbereiche besser zu erschließen, ohne jahrelange Selbstversuche unternehmen zu müssen.

Stell dir vor, wie bereichernd es wäre, wenn uns dieses Wissen, sei es aus der Astrologie oder dem Human Design, früher in unserem Leben zur Verfügung gestanden hätte.

# ASTROLOGIE ALS WEGWEISER

Durch die frühzeitige Anwendung dieses Wissens könnten wir potenziell schmerzhaft Erfahrungen vermeiden. Obwohl viele Aspekte bereits gut funktionieren und ich fest daran glaube, dass sie es auch weiterhin tun, besteht dennoch die Möglichkeit, unsere Prozesse und Systeme erheblich zu optimieren, wenn wir über dieses Wissen verfügen würden.

Die Astrologie bietet eine faszinierende Möglichkeit, unbewusste Teile unseres Selbst ins Bewusstsein zu rücken. In unseren Coachings, einschließlich des Business Coachings, nutzen wir dieses Werkzeug, um uns die Chance zu geben, uns mit möglichen Blockaden auseinanderzusetzen. Es ist wichtig, sich mit den Momenten im Leben zu beschäftigen, in denen man das Gefühl hat, festgefahren zu sein und nicht voranzukommen. Dein Geburtshoroskop kann dabei helfen, die unbewussten Anteile zu erkennen, mit denen wir geboren wurden, und sie zu transformieren.

Des Weiteren können astrologische Konstellationen uns helfen, die aktuellen Trends zu verstehen. Mondenergien und -phasen sowie kollektive Bewegungen geben uns Einblicke in die Entwicklung der Gesellschaft. Die Astrologie ist ein äußerst umfassendes Werkzeug, und obwohl wir in den kommenden Lektionen nur einen Bruchteil davon behandeln werden, bietet sie unzählige Möglichkeiten, die uns zur Verfügung stehen. Es ist wichtig, die Bedeutung der Astrologie von Schicksalsdeutung abzugrenzen und sich auf angewandte, moderne Astrologie zu konzentrieren.

Auch Menschen, die nicht fest an Horoskope glauben, haben möglicherweise schon einmal ihr Geburtshoroskop betrachtet. In meiner Kindheit hatte ich eine Freundin oder deren Mutter aus den USA, die Hobby-Astrologin war. Es ist entscheidend, den Unterschied zwischen Schicksalsdeutung und angewandter, moderner Astrologie zu verstehen. Es geht nicht darum, vorherzusagen, sondern darum, Stärken, Schwächen, unbewusste Aspekte und Herausforderungen zu erkennen, um unsere Persönlichkeitsentwicklung zu fördern.

# STÄRKEN DER ASTROLOGIE

Plötzlich, während meiner Sinnkrise im Jahr 2016 oder vielleicht schon davor, dachte ich: "Der Stier symbolisiert Ruhe, aber hier stecke ich gestresst im Burn-out und kann meinen Geist kaum beruhigen. Warum ist das so? Der Stier steht auch für Sicherheit. Warum also fühle ich mich so unsicher?"

Dies verdeutlicht ein Kernproblem, weshalb viele Menschen Astrologie skeptisch gegenüberstehen. Ein zentraler Aspekt ist die Konditionierung, die auch im Human Design eine bedeutende Rolle spielt. Ein bewusstes Verständnis der eigenen Konditionierung ist essenziell, da sie uns möglicherweise von unserer wahren Identität, Gefühlen und Bedürfnissen ablenkt. Daher ist es von großer Bedeutung, sich auf eine Reise zu begeben und deine eigene Sternzeichenkonstellation, den Mond und den Aszendenten zu erforschen. Diese Analyse zeigt auf, wo du möglicherweise konditioniert bist und welche Ängste und Themen dir von deinen Eltern übertragen wurden.

Es ist bedauerlich, dass in der modernen Astrologie selten über diese Thematik gesprochen wird. Wenige erkennen, dass diese Konditionierung uns daran hindern kann, die Energie unseres Tierkreiszeichens vollständig zu leben. Blockaden und Schattenthemen können hierbei eine Rolle spielen. Ist es nicht faszinierend, sich dieser Dynamik bewusst zu werden? Deshalb ist es entscheidend, diesen Ansatz zu verfolgen.

Beginnen wir mit dem Sonnenzeichen, das die Position der Sonne zum Zeitpunkt der Geburt markiert. Die Sonne repräsentiert die männliche Energie und verkörpert das Ego. Das Sonnenzeichen gibt Aufschluss darüber, wie wir uns als Individuum wahrnehmen. Im Beispiel des Löwen-Sonnenzeichens verweist es auf deinen Seelenweg und dein "Warum". Vergleichen wir das Sonnenzeichen mit einer Zwiebel, so bildet es den Kern deiner Persönlichkeit.

# DIE BIG 3 NUTZEN

Grundsätzlich stellt dein Geburtshoroskop eine Momentaufnahme des Himmels dar, die zum Zeitpunkt deiner Geburt zutreffend war. Es könnte als eine kosmische Momentaufnahme betrachtet werden, was ich persönlich sehr ansprechend finde. Es fungiert als Leitfaden des Universums, eine Art Wegweiser, der dir hilft, dich auf dieser Erde zurechtzufinden. Als eine magische Unterstützung bietet es dir einen Fahrplan für ein reibungsloseres Leben. Zur Erstellung eines Geburtshoroskops benötigen wir lediglich dein Geburtsdatum, den Geburtsort und die genaue Geburtszeit. Solltest du Letztere nicht kennen, kannst du deine Geburtsurkunde gegen eine geringe Gebühr beim Standesamt anfordern - ein unkomplizierter Prozess. Ich möchte nicht ausführlich auf die theoretischen Aspekte eingehen, sondern betonen, wie bedeutsam es ist, dass du dieses Wissen möglicherweise in deine berufliche Tätigkeit integrieren kannst, sei es als Heiler, Therapeut oder Coach. Daher werde ich dir zu Anfang die "Big 3" präsentieren. Diese umfassen dein Sonnenzeichen, auch als Sternzeichen bekannt, dein Mondzeichen und deinen Aszendenten. Wenn du bereits mit Astrologie vertraut bist, sollte dir der Begriff des Aszendenten bekannt sein - das aufsteigende Tierkreiszeichen. Diese drei Elemente können dir bereits wesentliche Erkenntnisse über deine Identität, Emotionen und Bedürfnisse liefern, welche alle in deinem Geburtsdiagramm enthalten sind. Es existieren diverse Quellen, wie beispielsweise Astro.com, wo du unter "Gratis Horoskope" dein Geburtsdiagramm kostenfrei erstellen lassen kannst. Im Folgenden habe ich die Symbole eingefügt, die ich für äußerst relevant halte, da sie ebenfalls im Geburtsdiagramm zu finden sind. Das Mondzeichen, erkennbar am Mondsymbold, das Sonnenzeichen, ein Kreis mit einem Punkt in der Mitte, und der Aszendent, abgekürzt als AC oder Asz., sind Schlüsselkomponenten. Als ich mich intensiver mit diesem Thema beschäftigte - als Stier im Tierkreiszeichen - empfand ich es zunächst als eigenartig. Stier steht für Geduld, Genuss und Materielles.

# DER ASZENDENT

Da dies allein nicht ausreicht für die Persönlichkeitsentwicklung, ist es wichtig, auch die innere Welt genauer zu betrachten. Was spielt sich in Ihrer inneren Welt ab? Hierbei spielt das Mondzeichen eine bedeutende Rolle, welches den Stand des Mondes zum Zeitpunkt der Geburt beschreibt. Dieser Aspekt, den ich in den Unterlagen markiert habe, verdeutlicht unbewusste Aspekte, wie beispielsweise Ängste. Ein ausgeglichenes Verständnis von männlicher und weiblicher Energie, welches das Mondzeichen repräsentiert, ist entscheidend, um die emotionale Welt und Komfortzone zu verstehen. Es dient als Wegweiser, um persönliche Grenzen zu erkennen und sich außerhalb der Komfortzone zu entwickeln.

Des Weiteren ist der Aszendent von Bedeutung, welcher bei [astro.com](http://astro.com) zu finden ist. Er symbolisiert nicht einen Himmelskörper, sondern eine Himmelsrichtung und zeigt, wie andere Personen uns wahrnehmen. Der Aszendent beeinflusst den ersten Eindruck und spiegelt unbewusste Wahrnehmungen wider. Viele stoßen hier an ihre Grenzen, da der Aszendent eine feste Prägung darstellt, die unsere Ausstrahlung und die Menschen, die wir anziehen, beeinflusst. Bewusstsein über diese unbewussten Anteile ist entscheidend, um toxische Beziehungen zu vermeiden und bewusst Menschen anzuziehen, die unserem Wachstum dienlich sind.

# DIE TIERKREISZEICHEN I

Ich wiederhole erneut, dass für die Big 3 die entscheidenden Faktoren das Mondzeichen, das Sonnenzeichen und der Aszendent sind. Diese wichtigen Elemente finden sich im ersten Schritt deines Geburtshoroskops.

Wenn du ein Wissenssuchender bist, der sich für astrologisches Wissen begeistert, hast du sicherlich bereits bemerkt, dass im Radix-Chart, dem runden Kreis, nicht nur die Planetenzeichen, sondern auch die Tierkreiszeichen zu finden sind. Es gibt insgesamt 12 Tierkreiszeichen: Widder, Stier, Zwillinge, Krebs, Löwe, Jungfrau, Waage, Skorpion, Schütze, Steinbock, Wassermann und Fische. Es ist wichtig, sich mit diesen Zeichen vertraut zu machen, um sie später im Chart identifizieren zu können.

Um dir einen groben Überblick zu verschaffen, habe ich die Bedeutung der Tierkreiszeichen hier aufgeführt. Jedes Zeichen verkörpert spezifische Eigenschaften. Der Widder, als erstes Zeichen im Tierkreis, symbolisiert Neuanfang, Optimismus und Durchsetzungskraft. Der Stier, mein Sternzeichen, steht für Manifestation, Genuss, Materie, Sinnlichkeit und Werte. Zwillinge repräsentieren Kommunikation, Austausch, Information und Wissen.

# DIE TIERKREISZEICHEN II

Der Krebs symbolisiert das Zuhause, sowohl im inneren als auch äußeren Sinne, repräsentiert Gefühle, den Ort der Seele und verdeutlicht gleichzeitig die Verletzlichkeit sowie das innere Kind. Der Löwe verkörpert oft die Energie, den Selbstwert, die Authentizität, den Herzensweg, die Seelenaufgabe und den Selbstausdruck. Diese Merkmale dienen als erste Orientierungspunkte. Es gibt zahlreiche weitere Eigenschaften, die im Detail erläutert werden können. Die Jungfrau steht für Ordnung, Reinigung, Gesundheit und Struktur. Die Waage verkörpert Partnerschaft, Gerechtigkeit, Ausgleich und Harmonie. Der Skorpion ist ein besonderes Tierkreiszeichen, das Tiefe und Schattenarbeit repräsentiert. Hier spielt auch das innere Kind, das Unterbewusstsein und ungelöste/negative Emotionen eine entscheidende Rolle. Der Schütze strebt danach, den Horizont zu erweitern, Freiheit zu erlangen und das Bewusstsein zu erweitern. Der Steinbock symbolisiert Ziele, Fokus und Ehrgeiz. Der Wassermann steht oft für eine neue Gesellschaft, die Zukunft, Visionen und progressiven Fortschritt. Die Fische hingegen stehen für Intuition, Empathie und Spiritualität.

# SPICKZETTEL TIERKREISZEICHEN



Widder



Stier



Zwillinge



Krebs



Löwe



Jungfrau



Waage



Skorpion



Schütze



Steinbock



Wassermann



Fische



# BEDEUTUNG TIERKREISZEICHEN

## **Widder**

Initiative  
Pioniergeist  
Selbstbehauptung

## **Stier**

Sinnlichkeit  
Stabilität  
Materielle Sicherheit

## **Zwillinge**

Kommunikation  
Vielseitigkeit  
Neugierde

## **Krebs**

Emotionen  
Familie  
Heimat

## **Löwe**

Selbstaussdruck  
Kreativität  
Anerkennung

## **Jungfrau**

Organisation  
Analyse  
Perfektionismus

## **Waage**

Harmonie  
Beziehungen  
Ästhetik

## **Skorpion**

Transformation  
Tiefe  
Geheimnisse

## **Schütze**

Weisheit  
Abenteuer  
Spiritualität

## **Steinbock**

Ambition  
Disziplin  
Verantwortung

## **Wassermann**

Innovation  
Unabhängigkeit  
Humanitarismus

## **Fische**

Sensibilität  
Intuition  
Verbundenheit



# SPICKZETTEL PLANETEN



Sonne  $\Psi$  Neptun



Mond



Mars



Venus



Jupiter



Saturn



Uranus



Chiron



Merkur



Pluto



aufst. Mondknoten



abst. Mondknoten



# BEDEUTUNG PLANETEN

## **Venus**

Liebe  
Schönheit  
Harmonie

## **Sonne**

Persönlichkeit  
Lebensenergie  
Selbstaussdruck

## **Mars**

Durchsetzungskraft  
Energie  
Aktivität

## **Saturn**

Disziplin  
Struktur  
Verantwortung

## **Mond**

Gefühle  
Intuition  
Unterbewusstsein

## **Jupiter**

Glück  
Expansion  
Erfolg

## **Uranus**

Originalität  
Erneuerung  
Unabhängigkeit

## **Merkur**

Kommunikation  
Intellekt  
Verstand  
Venus

## **Pluto**

Transformation  
Regeneration  
Macht

## **Neptun**

Spiritualität  
Inspiration  
Träume

## **Chiron**

Wunden  
Heilung  
Integration

## **Lilith**

Ungezähmte Natur  
Innere Dunkelheit  
Weibliche Urkraft



# SPICKZETTEL: DIE HÄUSER

1. Haus: Persönlichkeit
2. Haus : Besitz
3. Haus: Kommunikation und Wissen
4. Haus: zu Hause & Umfeld
5. Haus: Kreativität & Lebensfreude
6. Haus: Gesundheit und Ordnung
7. Haus: Beziehungen
8. Haus: Transformation
9. Haus: Bewusstseinsweiterung
10. Haus: Außenwirkung
11. Haus: Freunde und Visionen
12. Haus: Spiritualität und Inspiration