



Astro Basics

Lektion 1 - Einführung



Ein digitales Guidebook, welches dir dabei hilft, die Grundlagen der Astrologie zu verstehen.



Intro I

Wir werden uns erstmal ansehen, worüber ich heute mit dir sprechen möchte, und zwar wird es um die Astrologie an sich gehen. Was ist Astrologie überhaupt? Wir werden über dein Geburtshoroskop schon heute sprechen und ich werde dir erklären, was die Big 3 sind. Das klingt wahnsinnig spannend, es ist wahnsinnig spannend. Du kannst das Ganze auch schon heute eigentlich umsetzen, wir werden über das Sonnenzeichen sprechen, das Mondzeichen und den Aszendenten und somit würde ich sagen hast du den perfekten Überblick für heute, deswegen lass uns gleich tief eintauchen in die Welt der Astrologie. Ich wünsche dir viel Freude damit.

Falls du es noch nicht wusstest, das Wort Astrologie stammt aus dem Griechischen ab, und zwar von 2 Begriffen, einmal astron – Stern und einmal logos – der Lehre, also die Lehre der Sterne sozusagen. Mithilfe der Astrologie ist es möglich, kosmische Konstellationen mal zu deuten und vor allem aber auch – und das ist das spannende und sicherlich auch der springende Punkt, warum du hier bist – wir können damit die Auswirkungen auf unser Leben deuten und das ist der Punkt, an dem es so richtig spannend wird in der Astrologie.

DU wirst dir diese Frage vielleicht nicht stellen, aber du bekommst mit Sicherheit von vielen Menschen die Frage gestellt: wozu denn eigentlich Astrologie? Das ist ja alles nur Hokusfokus, ich glaube nicht an daran... Guck dir doch mal das Horoskop in der Brigitte an und dann sieh dir mal an, was da alles drinsteht, das kann doch alles überhaupt nicht stimmen... Dazu ist erstmal zu sagen, dass Astrologie auf gar keinen Fall verwechselt werden darf mit einer Schicksalsdeutung, es ist ein uraltes Wissen, was uns hier zur Verfügung gestellt wird und was wir nutzen können. Es ist kein Wahrsagen, also hier geht es nicht darum, irgendwie das Schicksal vorherzubestimmen, wie es aber in manchen Horoskopen leider gemacht wird, sondern die Astrologie erklärt im Wesentlichen eigentlich das Warum.

Warum gewisse Dinge gerade so sind, insbesondere in der aktuellen Zeitqualität, da spreche ich gleich noch drüber. Aber auch, warum du vielleicht gewisse Wesenszüge hast und warum du vielleicht auch immer wieder an denselben Punkt in deinem Leben kommst. Das Geburtshoroskop zum Beispiel, nur als Teilbereich der Astrologie, das kann dir zum Beispiel sehr gut dabei helfen, Talente und Themen, die dir auf dem Weg begegnen besser zu deuten, ohne, dass du irgendwie jahrelang experimentieren musst und es 10 Jahre lang hin und her geht und du immer noch nicht weißt, wer du bist, was deine Talente sind... Also wäre es nicht schön, wenn wir eine Welt erschaffen würden, in der dieses Wissen, sei es jetzt Astrologie oder auch Human Design, wenn uns das schon viel früher zur Verfügung stehen würde?



Intro II

Denn dann könnten wir auch gewisse schmerzhaft Erfahrungen durchaus früher vermeiden. Es sind zwar viele Dinge gut, so wie sie sind, und daran glaube ich auch fest, aber trotzdem können wir hier Prozesse, ganze Systeme, viel besser optimieren, in dem wir dieses Wissen hier hätten.

Das Schöne an der Astrologie ist, und dafür nutze ich es auch in meinen Coachings oder auch im Business Coaching Bereich, dass wir unbewusste Anteile ins Bewusstsein bringen und das bedeutet ja immer, dass wir die Chance haben, hier uns Blockaden anzusehen. Also das sind die Punkte, wo du das Gefühl hast im Leben, du kommst immer wieder an diesen Punkt, du hast das Gefühl du kommst einfach nicht weiter, du bist irgendwie wie festgefahren. Da kann dir das Geburtshoroskop zum Beispiel dabei helfen, zu gucken, was denn so die unbewussten Anteile sind, mit denen du konfrontiert bist, mit denen du hier auf die Welt gekommen bist – und dann kannst du sie auflösen. Außerdem, und das kennst du mit Sicherheit von mir, können uns astrologische Konstellationen auch dabei helfen, die Zeichen der Zeit zu deuten. Stichwort Mondenergien, die unterschiedlichen Mondphasen, also wir können hier sogar kollektive Bewegungen feststellen: Wo geht die Reise hin, wie sieht es grade im Kollektiv aus, was sind da für Energien, wie entwickeln wir uns als Gesellschaft... Also die Astrologie ist ein wahnsinnig umfassendes Tool, also wir werden jetzt hier in den nächsten Lektionen nur einen Bruchteil der Astrologie gemeinsam erörtern, weil es gibt so unendliche viele Tools, die uns die Astrologie zur Verfügung stellt, aber wir fangen jetzt erstmal hiermit an, mit den wichtigsten Dingen.

Selbst Menschen, die da nicht so ans Horoskop glauben – ich kenne durchaus viele Menschen, die trotzdem schon mal ihr Geburtshoroskop angesehen haben. Das ist sehr witzig, weil ich schon im Jahr – hmm, wie alt war ich da, vielleicht 6 oder 8 Jahre, da hatte eine Freundin von mir, die kam aus den USA oder die Mutter kam aus den USA, auf jeden Fall hatte die irgendeine Verbindung zu Amerika, die war Hobby Astrologin. Und so sollte es eben nicht gehen, also deswegen hier auch nochmal der Hinweis zwischen Schicksalsdeutung und richtiger, angewendeter Astrologie, vor allem moderner Astrologie so wie ich sie überall einfließen lasse... Das Witzige ist halt einfach, dass in diesem Horoskop – also sie hatte mir damals... das bringt dir natürlich als kleines Mädchen überhaupt nichts, ein Horoskop in so einer umfassenden Darstellung. Sie hat damals gesagt, dass ich mit 18 schon mein erstes Kind haben werde oder so und das ist natürlich eine Schicksalsdeutung und genau das wollen wir nicht. Also wir wollen konkret grade mit dem Geburtshoroskop Stärken, Schwächen herauslesen können, unbewusste Anteile vor allem, Dinge, Stolpersteine, Herausforderungen besser meistens, um dann unsere Persönlichkeit zu entwickeln. Wir wollen nicht in den Bereich des Wahrsagens gehen.



Intro III

Im Grunde genommen ist ein Geburtshoroskop eine Momentaufnahme vom Himmel, als du geboren worden bist. Man kann es auch als kosmisches Polaroid bezeichnen, das finde ich immer ganz schön. Und es ist eine Orientierungshilfe vom Universum, was so eine Art Wegweiser für dich darstellt, also das ist total magisch. Du kriegst also eigentlich mit deiner Geburt so einen Fahrplan mit auf diese Erde, wie das Leben für dich leichter funktionieren kann. Wir brauchen eigentlich nicht viel dazu, außer den Geburtstag, den Geburtsort und die Geburtszeit und für diejenigen, die das nicht wissen – gegen eine kleine Gebühr kannst du dir deine Geburtsurkunde beim Standesamt anfordern, das ist also überhaupt kein Problem im Grunde genommen. Ich möchte hier gar nicht zu viel auf die Theorie eingehen, weil mir ist es total wichtig für dich, dass du das Ganze vielleicht in deiner Arbeit einfließen lassen kannst, vielleicht bist du Heiler, Therapeut, Coach, wie auch immer und möchtest das Ganze für dich gerne nutzen. Deswegen stelle ich dir gleich zu Beginn die Big 3 vor. Die Big 3 bestehen aus dem Sonnenzeichen, auch bekannt als das Sternzeichen, dem Mondzeichen und dem Aszendenten. Ich glaube, wenn man sich so ein bisschen mit Astrologie beschäftigt, dann wird dir auch der Begriff Aszendent etwas sagen, das ist das aufsteigende Tierkreiszeichen – im englischen Rising Sign genannt. Alleine diese 3 kleinen Merkmale, können dir schon helfen, Aufschluss über deine Identität, über deine Gefühle und über deine Bedürfnisse zu geben. Und all diese Angaben findest du in deinem Geburtschart, ganz einfach. Ich würde dir empfehlen, also es gibt ganz unterschiedliche Quellen z.B. Astro.com kann ich dir empfehlen, da kannst du eingeben „Gratis Horoskope“ und kannst du dir so ein Geburtschart kostenlos erstellen lassen. Ich habe dir hier unten mal die Symbole eingeblendet, weil ich die für unheimlich wichtig empfinde, damit du auch gleich weißt – weil die finden wir im Grund genommen auch in dem Geburtschart. Das Mondzeichen, das siehst du ja, das sieht auch aus wie so ein Mond, ist klar zu erkennen. Das Sonnenzeichen ist immer der Kreis mit dem Punkt in der Mitte und der Aszendent wird abgekürzt entweder mit AC oder mit Asz., das ist unterschiedlich. Und wenn wir da drüber sprechen, das möchte ich schon gleich vorwegnehmen, da ist eines ganz wichtig – also als ich mich zum ersten Mal tiefer damit beschäftigt habe, und ich bin Stier vom Sternzeichen, habe ich so gedacht es ist ja irgendwie total komisch, weil ich bin ja Stier und Stier steht so für Geduld, Stier steht auch für die Materie also Stier sind Genussmenschen, das bedeute auch eigentlich so ein bisschen ich sage mal so Luxus, also ich bin jetzt nicht diejenige, die so vor einer Yacht posiert bei Instagram oder so wenn du mich kennst. Aber mir ist schon Ästhetik sehr wichtig, also ich achte schon sehr darauf, dass die Dinge beispielsweise harmonisch aussehen, ich mag „Luxus“, ich weiß nicht, ob es den Begriff gibt, aber bodenständiger Luxus, den trifft es ganz gut. Das ist mir schon total wichtig. Also von der Einrichtung auch oder meine Pferde, die haben auch ganz schicke aufeinander abgestimmte Sachen und das ist mir wichtig und das gibt mir auch wirklich Energie, alles andere steht für mich für Chaos.



Intro IV

Und dann habe ich mir auf einmal gedacht – ich mitten in meiner Sinnkrise in 2016 oder schon davor so Ok, Stier steht für Ruhe und ich, ich hänge jetzt hier total gestresst im Burn-out und kann meinen Kopf kaum ausschalten. Warum ist das so? Der Stier steht zum Beispiel auch für das Thema Sicherheit und ich habe mich gefragt, ok, warum fühle ich mich denn so unsicher?

Das ist eine Sache, warum viele Menschen nicht an die Astrologie glauben, weil sie das Prinzip der Konditionierung, das ist übrigens ein starker Bestandteil im Human Design, wenn du dich dafür interessierst, da gebe ich auch spezifische Kurse dazu, was du im Human Design bisschen näher erfährst. Aber das möchte ich dir auf jeden Fall jetzt hier mit auf den Weg geben, das ist superwichtig, merk dir das. Eine Konditionierung bedeutet, dass du entgegengesetzt deiner wahren Essenz lebst, also genau entgegengesetzt dieser Identität und dieser Gefühle und dieser Bedürfnisse und grade deswegen ist es so wichtig, dass wir erstmal ein Bewusstsein darüber erschaffen und wir mit der Reise anfangen: Ok, was ist mein Sternzeichen, was ist mein Mondzeichen, was ist mein Aszendent. Hier können wir nämlich sehen, in welchen Bereichen wir konditioniert sind, was wir so von unseren Eltern mitgegeben bekommen haben an Ängsten, an diversen Ängsten, an bestimmten Themen... Und das ist leider sehr schade, weil keiner, auch nicht in der modernen Astrologie, darüber spricht. Es erzählt dir keiner, dass das Problem eigentlich ist, dass wir hier an eine Grenze kommen. Weil kein Mensch weiß, dass er deswegen diese Tierkreiszeichenenergie oder dieses Sternzeichen nicht ausleben kann, weil er konditioniert worden ist, weil es da sämtliche Blockaden und Schattenthemen in den Bereichen gibt. Ist das nicht superspannend? Und deswegen wollen wir heute da ansetzen.

Wir starten mal mit dem Sonnenzeichen. Das ist logischerweise der Stand der Sonne zum Geburtszeitpunkt und ich habe dir hier auch mal – hier siehst du ein Geburtschart, und da habe ich dir mal eingezeichnet, wo sich die Sonne befindet, da siehst du es. Ich habe dir den Pfeil da oben eingetragen und hab dir nochmal ein X – das wird auch mit den Daten da ausgespuckt, da siehst du, da befindet sich die Sonne. Also das ist das Zeichen für die Sonne, damit du das jetzt weißt. Die Sonne steht immer für die männliche Energie und verkörpert das Ego. Das heißt, das Sonnenzeichen gibt uns jetzt in erster Linie mal Aufschluss darüber, wie wir uns selbst als Person wahrnehmen. Da oben steht es jetzt auch drinnen, hier in diesem Beispiel Sonnenzeichen Löwe. Es gibt dir Hinweise auf deinen Seelenweg und dein Warum. Mit dem Sonnenzeichen können wir jetzt, wenn wir uns das als Zwiebel vorstellen, auch nicht schlecht, da kannst du dir das so als Kern vorstellen. Also das Sonnenzeichen ist der Wesenskern deiner Persönlichkeit.

Intro V

Da das aber alleine eigentlich nicht ausreicht für die Persönlichkeitsentwicklung, wollen wir uns auch angucken, ok, wie sieht es in deine Innenwelt eigentlich aus. Was ist in deiner Innenwelt eigentlich so los? Dafür steht das Mondzeichen, auch das habe ich dir hier überall markiert, du findest es überall. Das Mondzeichen ist dann das Pendant, also der Stand des Mondes zum Geburtszeitpunkt, alles super easy, es steht hier auch alles extra auf der Folie, keine Panik. Es dauert vielleicht ein bisschen, bis du das so internalisiert hast. Kein Problem, du hast die Folien zur Verfügung und kannst immer wieder nachgucken, wenn du dir unsicher bist. Das Mondzeichen, genau da kommen wir an diesen Punkt, wo so wenig drüber gesprochen wird. Da können wir nämlich gucken: Was sind denn die unbewussten Aspekte, sind wir vielleicht sehr angstgetrieben... Das Mondzeichen steht für die weibliche Energie und die männliche und weibliche Energie sollte immer in Ausgleich sein, deswegen ist das Bewusstsein über diese beiden Zeichen so wichtig. Das beschreibt unsere Gefühlswelt und somit auch die Komfortzone, also wo stoßen wir da an Grenzen, welches Gefühl ist so ein Wegweiser, wo wir merken, uuuh, ok, also da möchte ich jetzt nicht weitergehen, da komme ich aus meiner Komfortzone raus... und somit kann das Mondzeichen sehr gut die Innenwelt vom jemandem beschreiben.

Das Dritte ist der Aszendent und der Aszendent steht hier bei astro.com, ich habe dir wieder so einen kleinen Screenshot gemacht, da siehst du ja oben ist auch eingetragen ist der Skorpion oder hier siehst du auch da heißt es AC bei astro.com. Fälschlicherweise wird oft gesagt, dass der AC ein Himmelskörper ist, er ist kein Himmelskörper, sondern er gibt eine Himmelsrichtung an. Und er zeigt dir somit, wie du auf andere Menschen wirkst, das ist der erste Eindruck, das ist ein seelischer Aspekt und eine unbewusste Wahrnehmung. Und hier kommen viele an ihre Grenzen. Denn es gibt etwas, was wir nicht verändern können und das sind diese unbewussten Anteile. Du kannst dir das vorstellen, das ist so eine Art Ausstrahlung. Deswegen ziehst du auch Menschen in dein Leben und wenn wir uns darüber nicht bewusst sind, dann ziehen wir halt auch sehr oft toxische Menschen in unser Leben, weil wir nicht wissen, ok, wen ziehen wir da eigentlich an. Weil wir vielleicht im Tagesbewusstsein schon sehr viel aufgelöst haben und sehr viel erkannt haben, wir haben aber keinen blassen Schimmer, warum grade diese Menschen in unser Leben kommen. In diesem Moment, in dem wir das wissen, können wir das gezielt nutzen. Weil innerhalb dieser Außenwahrnehmung und dieser unbewussten Wahrnehmung nämlich ein riesiges Geschenk steckt, nämlich die Verkörperung. Und so können wir auch Menschen in unser Leben ziehen, die uns dienlich sind.



Intro VI

Also ich wiederhole nochmal, die Big 3 ist entscheidend: das Mondzeichen, das Sonnenzeichen und der Aszendent. Und das alles findest du jetzt in dem ersten Schritt in deinem Geburtschart.

Du hast sicherlich schon gesehen, wenn du so ein Wisdom Seeker bist, der total auf Wissen steht, dann hast du sicherlich schon gesehen, dass in diesem runden Kreis in dem Chart, in dem Radix, nicht nur diese Zeichen der Planeten sind. Nein, wir haben es auch mit den Tierkreiszeichen zu tun. Da werden wir nochmal explizit in einer anderen Lektion drauf eingehen, auf die Energie der Tierkreiszeichen, aber weil es so schön ist und weil es so gut passt, habe ich das schon mal vorweggenommen. Ich zeige dir jetzt hier nochmal alle Zeichen, es sind 12 Zeichen, Widder, Stier, Zwillinge, Krebs, Löwe, Jungfrau, Waage, Skorpion, Schütze, Steinbock, Wassermann, Fische. Das sind die 12 Tierkreiszeichen und die hast du hier nochmal visualisiert, da brauchst du vielleicht ein bisschen, das ist überhaupt kein Problem, um die abzuspeichern, weil bei Krebs – also ich finde immer irgendwie Krebs sieht aus wie Fische, also ich finde, Krebs sieht für mich aus wie 2 Fische, aber das ist vielleicht nur meine Wahrnehmung. Deswegen ist es unheimlich wichtig, dass wir uns die einprägen und die kennen, damit wir sie nachher im Chart ablesen können. Und ich möchte dich schon heute darauf einstimmen, was für eine Qualität die Tierkreiszeichen so mit sich bringen, damit du das für dich nutzen kannst.

Deswegen, ohne jetzt irgendwas vorwegzunehmen und in die Tiefe zu gehen habe ich dir hier einfach die Bedeutung der Tierkreiszeichen einmal aufgeschrieben, so als grober Überblick, damit du dich schon mal so ein bisschen einpendeln kannst, was dich so erwartet. Vielleicht kennst du auch schon einige Dinge, vielleicht hast du dich ja bisher nur mit deinem Sternzeichen auseinandergesetzt, das weiß ich nicht.

Jedes Tierkreiszeichen vereint gewisse Eigenschaften und der Widder ist das erste Zeichen im Tierkreiszeichen – im Zodiac sagt man auf Englisch. Der steht für Neuanfang, Optimismus und aber auch für Durchsetzungsvermögen. Beim Widder sagt man ja immer, mit dem Kopf durch die Wand. Der Stier, mein Sternzeichen, Manifestation, Genuss, Materie, Sinnlichkeit – aber der Stier steht auch immer für die Werte. Zwillinge steht für Kommunikation, Austausch, aber auch für Informationen und Wissen.



Intro VII

Der Krebs steht für das Zuhause – für das innere und äußere Zuhause übrigens, für die Gefühle, den Seelenort, aber auch für die Verletzbarkeit, das innere Kind. Der Löwe, den kennt man eigentlich auch ganz oft, die Energie des Löwen, Selbstwert, Authentizität, Herzensweg, Seelenaufgabe, Selbsta Ausdruck – also das sind jetzt nur so ein paar Eigenschaften, dass du dich so ein bisschen groß orientieren kannst für den Anfang. Es gibt noch viel, viel mehr, aber das werde ich dir alles detailliert noch erzählen. Sechstens die Jungfrau: Ordnung, Reinigung, Gesundheit, Struktur. Dann geht es weiter mit der Waage: Partnerschaft, Gerechtigkeit, Ausgleich, Harmonie. Der Skorpion ist immer ein ganz besonders Tierkreiszeichen, es geht nämlich um Tiefe, Schattenarbeit, auch hier geht es oft um das innere Kind, ums Unterbewusstsein und unerlöste / negative Emotionen. Der Schütze steht dafür, mit seinem Bogen, um den Horizont zu erweitern, Freiheit, Bewusstseinsweiterung. Der Steinbock steht für Ziele, Fokus und Ehrgeiz. Dann haben wir noch den Wassermann, der steht auch ganz oft für eine neue Gesellschaft, für die Zukunft, er ist ein Visionär, er hat diese visionären Anteile für den Fortschritt. Und die Fische, die stehen für Intuition, Empathie und Spiritualität.

Das war jetzt erstmal ein grober Überblick für dich, du kannst dir gerne im Nachhinein nochmal die Folien ansehen. Ich sage jetzt schon mal vielen vielen Dank. Schön, dass es dich gibt, und ich freue mich auf die nächste Lektion mit dir.

Dankeschön!



Vielen Dank für dein Vertrauen!