



# TIER- KOMMUNIKATION

---

Übungsbuch

[WWW.SONJAKOPPLIN.COM](http://WWW.SONJAKOPPLIN.COM)

SONJA KOPPLIN

# TELEPATHIE-ÜBUNG

Setze dich mit meinem Pferd Pablo in Verbindung. Ich möchte, dass du ihn etwas über seine Vergangenheit fragst. Bitte frag ihn, wo er geboren worden ist und sende ihm ganz viel Liebe von mir.

Auf der nächsten Seite bekommst du die Auflösung!





SONJA KOPPLIN

# AUFLÖSUNG

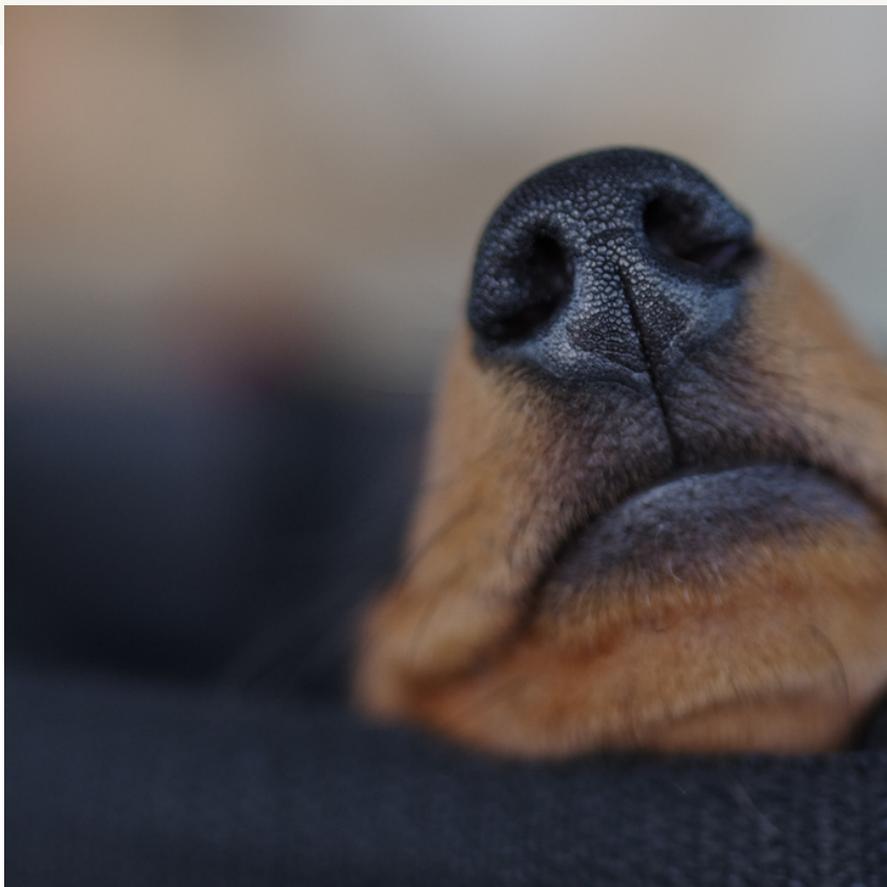
Pablo wurde in Spanien geboren.

SONJA KOPPLIN

# WAHRNEHMUNGS-ÜBUNG

Suche dir einen Gegenstand deiner Wahl von deinem Tier aus.. Es kann eine Bürste sein, ein Halsband, eine Leine oder ein Spielzeug. Dann Sorge für eine entspannte Atmosphäre, nimm den Gegenstand in die Hand und spüre in dich hinein. Was fühlst du?

Diese Übung hilft dir dabei, das Energiefeld eines Tieres auf eine andere Art und Weise wahrzunehmen, nämlich über einen Gegenstand.



A woman with long dark hair, wearing a white lace-trimmed dress, is sitting in a meditative pose on a forest floor. Her hands are raised in a prayer position (Anjali Mudra) above her head. The background is a lush, green forest with sunlight filtering through the trees, creating a bokeh effect. The text is overlaid on a semi-transparent white rectangular area in the center of the image.

SONJA KOPPLIN

# DAILY EXERCISE

Je weniger du entspannen kannst und deine Gedanken loslassen kannst, desto schwieriger fällt dir die Tierkommunikation.

Deswegen übe jeden Tag, etwas mehr Entspannung in deinen Alltag zu integrieren.

Fang mit 5 Minuten an und steigere dich dann von Tag zu Tag! Folgende Dinge helfen bei der Entspannung:

- Spazieren gehen
- Kreativität
- Entspannte Musik hören oder ein Mantra singen
- Hypnose, Meditation
- ein Bad nehmen.

SONJA KOPPLIN

# SELBSTVERTRAUEN ENTWICKELN

Wenn du Erfolg haben möchtest, dann musst du dir selbst vertrauen können. Der Grund, warum die meisten Menschen aufgeben, sind Selbstzweifel. Am besten wirst du alle Erwartungen los, denn die blockieren deinen Geist. Außerdem kannst du dich selbst bestärken, indem du dir eine Erfolgsliste anlegst. Denn worauf du deinen Fokus richtest, das wird sich verstärken. Notiere jeden noch so kleinen Erfolg, den du bereits in deinem Leben hattest (Führerschein, Ausbildung, Abitur etc. pp). Außerdem feiere jeden kleinen Fortschritt, den du bei der Tierkommunikation machst.



# DANKE!

Vielen Dank für dein Vertrauen!



Let's connect on  
INSTAGRAM!



[WWW.SONJAKOPPLIN.COM](http://WWW.SONJAKOPPLIN.COM)