

DIE RAUHNÄCHTE



EINSTIMMUNG (BIS ZUM 23.12.)

0

Bevor du mit dem Kurs offiziell startest, bearbeite die ersten Seiten des Workbooks (Seite 3-15). Wenn du möchtest, dann tritt der Facebookgruppe bei.

1

ERSTE RAUHNACHT 24./25.12.

Themen: Wurzeln, Basis, Innerer Frieden

2

ZWEITE RAUHNACHT 25./26.12.

Themen: Intuition, Verbindung, Vertrauen

3

DRITTE RAUHNACHT 26./27.12.

Themen: Herz öffnen, Selbstliebe, Dankbarkeit

4

VIERTE RAUHNACHT 27.12./28.12.

Themen: Klärung, Transformation, Loslassen

5

FÜNFTE RAUHNACHT 28./29.12.

Themen: Beziehung, Herzensweg, Freundschaft

6

SECHSTE RAUHNACHT 29./30.12.

Themen: Bereinigung, Selbstfürsorge, Heilung

Sonja Kopplin

Sonja Kopplin Coaching

DIE RAUHNÄCHTE



7

SIEBTE RAUHNÄCHTE 30./31.12.

Themen: Abschluss, Vorbereitung, Inneres Kind

8

ACHTE RAUHNACHT 31.12./1.01

Themen: Selbstverwirklichung, Intention, Vorfreude

9

NEUNTE RAUHNACHT 1./2.01.

Themen: Segen, Eigenverantwortung, Visionen und Ziele

10

ZEHNTE RAUHNACHT 2./3.01.

Themen: Sinnfindung, Balance Tiefgründigkeit

11

ELFTE RAUHNACHT 3./4.01.

Themen: Loslassen, Tod, Negative Emotionen

12

ZWÖLFTE RAUHNACHT

Themen: Rückblick, Korrektur, Neuausrichtung

Sonja Kopplin

Sonja Kopplin Coaching