

WINTERSONNEN- WENDE

■ **RITUALE: FEUER, JUL-ALTAR,
RÄUCHERN (ARNIKA, EISENKRAUT,
BEIFUSS, JOHANNISKRAUT) ODER
MEDITIEREN**

■ **WAS WILLST DU JETZT ZUM
ABSCHLUSS BRINGEN?**

■ **FREQUENZ: STILLE UND FRIEDEN**

■ **LÄUTET DIE SCHWELLENZEIT EIN**

■ **WIEDERGEBURT DES LICHTS**