

# COLLECTIVE ENERGIES

- **WANN SPÜRE ICH DIESE ENERGIEN AM STÄRKSTEN (NACHRICHTEN, GESPRÄCHE, ARBEIT ETC.)?**
- **DEHNE DICH IMMER WIEDER AUS. DURCH BEWUSSTES ATMEN**
- **FRAGE DICH, OB ES WIRKLICH DEINE EMOTION IST?**
- **VERSUCHE DICH ABZUGRENZEN, INDEM DU VIEL ALLEINE BIST UND DICH WIEDER SELBST SPÜRST**
- **SOLARPLEXUSZENTRUM STÄRKEN**